

# Living Organ Donation

When you commit to be a living donor, you are giving someone a fighting chance to live a longer and healthier life.

Living donors can donate one of their kidneys or a part of their liver.

Living donors can donate to a friend or family member (direct donor) or to an anonymous recipient (non-directed donor).



*"To give someone a second chance at life, it means everything."* Rosie, living kidney donor

## Who can be a living organ donor?

Any adult who is in general good health can be assessed to become a living donor. Every potential donor must undergo thorough medical testing to make sure they are healthy enough to donate.

## How does living kidney donation work?

Most of us are born with two kidneys. However, a healthy person can live a normal, healthy life with just one kidney. This means that a healthy person can donate a kidney to someone whose kidneys aren't working.

The kidney donation process involves an operation to remove one kidney from the donor and another surgery to place the kidney into the transplant recipient. After the donation, the donor's remaining kidney starts to work harder, to make up for the removed kidney. The donor should have a checkup with a doctor every year to make sure their remaining kidney is still working correctly.

## What are the advantages of living kidney donation?

For patients who have end-stage kidney disease and are eligible for a kidney transplant, a kidney from a living donor is the best treatment.

The donation and transplant operations can be planned for a time when both the potential donor and the transplant candidate are in the best possible health. Being in good health improves the recovery after surgery.

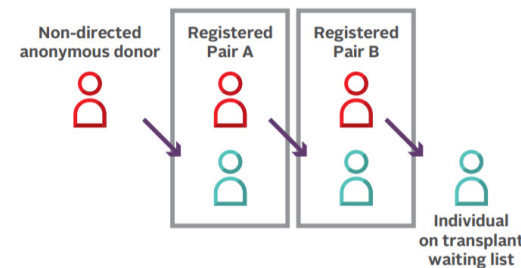
A kidney from a living donor usually lasts longer than a kidney from a deceased donor.

## What if I want to donate a kidney to someone I know but we are not a match?

If you wish to donate your kidney to a friend or family member, but are not a match, you are still able to donate to someone in need!

The national Kidney Paired Donation Program works in collaboration with Canada's living kidney donation and kidney transplant programs. Willing donors who are not matches for their intended recipient, or willing, living donors without an intended recipient may enter this program that finds opportunities for donors to exchange with different recipients that are a match.

This type of donations starts a 'domino' effect of transplants that allows one donor to trigger up to six transplants.



If you are a potential donor or recipient interested in the Living Kidney Donor program, please contact the Queen Elizabeth II Health Sciences Center in Halifax, Nova Scotia toll-free at 1-888-362-8555 or (902) 473-5501.

## How does living liver donation work?

Living liver donation and transplantation is possible due to the liver's ability to regenerate itself.

People willing to donate part of their liver will undergo a surgical procedure to have up to one half of their liver removed and transplanted into a recipient in need.



*"You're not just saving the life of that one person, but you're changing the life of all the people who love them. It really is the gift of life."*

Ashley, living liver donor

If you are interested in donating a part of your liver, you can find more information on the Living Liver Donor Program at the University Health Network in Toronto, Ontario website.



# Don d'organes provenant d'un donneur vivant

Lorsque vous vous engagez à faire un don de votre vivant, vous donnez à une personne la chance d'améliorer son sort et d'avoir une vie plus longue et en meilleure santé.

Les donneurs vivants peuvent donner un de leurs reins ou une partie de leur foie.

Les donneurs vivants peuvent faire un don à un ami ou à un membre de leur famille (don dirigé) ou à une personne anonyme (don non dirigé).



*Donner à une personne une deuxième chance à la vie, il n'y a rien de plus important.*

Rosie, donneuse de rein vivante

## Qui peut être un donneur d'organes vivant?

Tout adulte qui est en bonne santé peut être évalué pour devenir un donneur vivant. Chaque donneur potentiel doit subir des tests médicaux pour vérifier qu'il est assez en santé pour faire un don.

## Comment ça fonctionne pour le don de rein provenant d'un donneur vivant?

La plupart d'entre nous sont nés avec deux reins. Cependant, une personne en santé peut vivre une vie normale et saine avec un seul rein. Cela signifie qu'une personne en santé peut donner un rein à une personne dont les reins ne fonctionnent pas.

Le processus de don de rein implique une opération pour retirer un rein du donneur et une autre chirurgie pour implanter le rein chez le receveur de transplantation. Après le don, le rein restant du donneur commence à travailler plus fort, pour compenser le rein en moins. Le donneur devrait faire un suivi annuel auprès d'un médecin pour vérifier que son rein restant fonctionne toujours correctement.

## Quels sont les avantages d'un don de rein de son vivant?

Pour les patients qui ont une maladie rénale au stade terminal et qui sont admissibles à une greffe de rein, un rein provenant d'un donneur vivant est le meilleur traitement.

Le don et les opérations pour la transplantation peuvent être planifiés à un moment où à la fois le donneur potentiel et le candidat à la greffe sont en pleine forme. Le fait d'être en bonne santé facilite le rétablissement après la chirurgie.

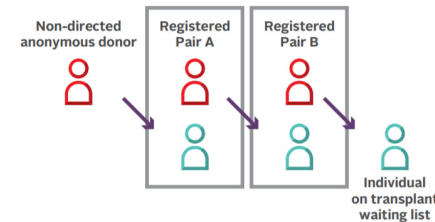
Un rein provenant d'un donneur vivant dure généralement plus longtemps qu'un rein provenant d'un donneur décédé.

## Que se passe-t-il si je veux donner un rein à une personne que je connais, mais que nous ne sommes pas compatibles?

Si vous souhaitez donner un rein à un ami ou à un membre de votre famille, mais que vous n'êtes pas compatibles, vous pouvez malgré tout faire un don à une personne dans le besoin!

Le programme national de don croisé de reins travaille en collaboration avec les programmes canadiens de dons de rein de personnes vivantes et de transplantation de rein. Les donneurs volontaires qui ne sont pas compatibles avec leur receveur prévu ou les donneurs vivants volontaires sans receveur prévu peuvent s'inscrire à ce programme qui permet aux donneurs d'être jumelés à un autre receveur compatible.

Ce type de don amorce un effet domino de transplantation qui permet à un donneur d'entraîner un maximum de six transplantations.



Les donneurs potentiels et les receveurs intéressés par le programme de dons de rein par une personne vivante peuvent communiquer avec le Queen Elizabeth II Health Sciences Center à Halifax, en Nouvelle-Écosse, en composant le 1-888-362-8555 (sans frais) ou le 902-473-5501.

## Comment ça fonctionne pour le don de foie provenant d'un donneur vivant?

Le don de foie par un donneur vivant et la transplantation du foie sont possibles étant donné la capacité du foie à se régénérer.

Les personnes qui désirent donner une partie de leur foie subiront une intervention chirurgicale pour retirer jusqu'à la moitié de leur foie puis le transplanter à un receveur dans le besoin.



*« Vous ne changez pas seulement la vie de cette personne, vous changez la vie de tout son entourage. C'est vraiment un don de vie. » Ashley, donneuse de foie*

Si vous désirez donner une partie de votre foie, vous pouvez vous renseigner sur le site Web du programme de donneurs vivants de foie de l'University Health Network à Toronto (Ontario).



Don d'organes et de tissus Î.-P.-É.  
makeitzero.ca