

QUE RESSENT-ON DURANT LE TEST?

Le test n'est pas douloureux, mais certaines personnes ressentent un picotement au site des électrodes. La sensation peut rendre les jeunes enfants et les nourrissons irritables ou les incommoder.

LE TEST DE LA SUEUR COMPORTE UN FAIBLE RISQUE DE BRÛLURES CUTANÉES LÉGÈRES (1 : 50 000)

Toute procédure médicale comporte des risques, et ce même si elle est simple. Le test de la sueur est un outil de laboratoire important depuis les années 1950. Bien que de tels cas sont extrêmement rares, des ampoules peuvent se former sur la peau. Dans la plupart des cas d'incident signalés, les enfants ne présentaient pas de signes de douleur ou de malaise physique pendant la procédure.

RÉSULTATS

Après le prélèvement de sueur, un technologue de laboratoire fait l'analyse. Les résultats du test sont envoyés au médecin de famille du patient. Le personnel du laboratoire n'est pas autorisé à transmettre les résultats au patient par téléphone. Habituellement, le médecin de famille du patient reçoit les résultats du laboratoire dans les jours suivant le test.

TEST RÉPÉTÉ

Pour obtenir des résultats fiables, une quantité donnée de sueur est requise. Bien qu'il soit rarement le cas, il arrive que la quantité de sueur prélevée ne soit pas suffisante. Lorsque c'est le cas, le médecin de famille du patient est avisé et le patient doit subir le test à nouveau.

Jouez un rôle actif dans l'amélioration de votre santé et de votre sécurité!

Écoutez TOUT ce que votre fournisseur de soins de santé a à vous dire et **assurez-vous** qu'il ou elle vous explique le processus de façon à ce que vous compreniez.

Votre rendez-vous :

Date : _____

Heure : _____

QUEEN ELIZABETH HOSPITAL



PRINCE EDWARD ISLAND

**Services
de laboratoire
provinciaux**

Test de la sueur

*Un guide pour les
parents et tuteurs*

Santé Î.-P.-É.
Un système de santé unique

TEST DE LA SUEUR

POURQUOI EFFECTUE-T-ON LE TEST DE LA SUEUR?

Le test de la sueur sert à mesurer la concentration de sel (sodium et chlorure) dans la sueur. Ce test est utile pour les enfants ou les adultes qui ont :

- des infections pulmonaires récurrentes;
- des selles pâles inexplicables et fréquentes;
- des problèmes de croissance ou de la difficulté à prendre du poids.

En outre, le test de la sueur fait partie d'une batterie de tests établie pour écarter un diagnostic de fibrose kystique. Habituellement, la sueur à la surface de la peau contient très peu de sodium et de chlorure. La sueur des gens atteints de fibrose kystique contient de deux à cinq fois plus de sodium et de chlorure que la normale.

OÙ EFFECTUE-T-ON LE TEST DE LA SUEUR?

Le test de la sueur est effectué en laboratoire à l'hôpital Queen Elizabeth. C'est le médecin ou le pédiatre du patient qui communique avec le laboratoire pour fixer un rendez-vous.

QUAND EFFECTUE-T-ON LE TEST DE LA SUEUR?

Le test de la sueur est effectué le premier et le troisième mercredi de chaque mois. De cette façon, le laboratoire peut s'assurer que le personnel formé pour effectuer ce test est présent.

QUE DOIT-ON APPORTER?

Le formulaire de demande rempli et la carte santé provinciale du patient sont requis.

À L'ARRIVÉE À L'HÔPITAL

Les patients sont priés d'arriver au moins 30 minutes avant leur rendez-vous. Ils doivent se présenter au comptoir d'inscription dans l'entrée afin de s'inscrire avant de se rendre au laboratoire.

PRÉPARATION

Le test ne nécessite pas de préparation spéciale. L'enfant peut manger, boire et faire de l'activité physique avant de subir le test. Le patient peut également prendre les médicaments qu'il prend habituellement.

Le test de la sueur dure environ une heure. Le parent peut apporter des livres ou des jouets pour divertir l'enfant. Le parent peut rester auprès de l'enfant pendant toute la durée du test. Il se peut qu'on demande au parent d'aider en tenant l'enfant lors de la première partie du test.

EN QUOI CONSISTE LE TEST DE LA SUEUR?

Le test de la sueur comporte trois étapes :

1. Stimulation des glandes sudoripares
2. Prélèvement de la sueur
3. Analyse de la sueur

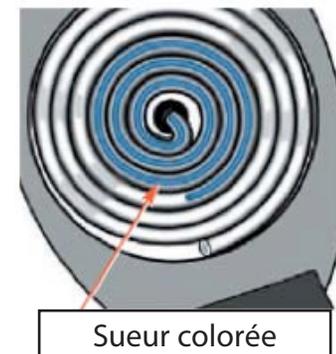


Durant la première étape du test, une paire d'électrodes est placée sur le bras du patient.

Des timbres contenant de la pilocarpine, un produit qui provoque la sécrétion de sueur, sont placés entre les électrodes et la surface de la peau. Un courant électrique de très faible intensité est produit pendant cinq minutes. Le courant entraîne la diffusion de la pilocarpine dans la peau au site des timbres, ce qui provoque l'hypersécrétion des glandes sudoripares de façon temporaire



Durant la deuxième étape du test, un collecteur de sueur en plastique est placé sur le bras du patient pendant 30 minutes.



Une teinture bleue se trouve dans le collecteur et colore la sueur, ce qui permet au personnel du laboratoire de voir si de la sueur est sécrétée.