



« Il y a une certaine stigmatisation rattachée au mot "palliatif", mais nous avons appris que les soins palliatifs sont accessibles à tout moment pendant le parcours de soins; pas seulement à la fin. De nombreuses fois, nous avons été rassurés par le fait que l'on répondait à ses questions et que son confort était une priorité. Un grand merci pour le soutien! » ~ Wendy Toy, fournisseuse de soins

S'il faut envisager de passer à un autre milieu de soins, votre coordonnateur vous guidera et guidera votre famille au cours de ce processus.



Pour plus de renseignements sur le Programme de soins palliatifs intégrés, veuillez communiquer avec votre bureau local de soins à domicile :

| | |
|---------------|--------------|
| O'Leary | 902-859-8730 |
| Summerside | 902-888-8440 |
| Charlottetown | 902-368-4790 |
| Montague | 902-838-0786 |
| Souris | 902-687-7096 |



POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS SUR LE CENTRE PROVINCIAL DE SOINS PALLIATIFS :

Charlottetown 902-368-4781
palliativeadmin@ihis.org

PROGRAMME PROVINCIAL DE SOINS PALLIATIFS INTÉGRÉS



Les soins palliatifs visent le bien-être et une belle vie le plus longtemps possible.

Santé Î.-P.-É.

Santé Î.-P.-É.

Votre personne-ressource pour la coordination :

Du lundi au vendredi de 8 h à 16 h, composez le :

Du lundi au vendredi de 16 h à _____ composez le _____

Le samedi et le dimanche, composez le _____

En cas de situation imprévue ou si les soins à domicile ne sont pas disponibles, composez le 911. Rappelez-vous de dire au répartiteur que vous ou votre famille êtes inscrits au Programme de soins palliatifs intégrés

Les soins palliatifs visent le bien-être et une belle vie le plus longtemps possible.

Qu'est-ce que le Programme provincial de soins palliatifs intégrés?

Le Programme provincial de soins palliatifs intégrés est un programme spécialisé de soins à domicile qui offre du réconfort et du soutien pour les clients afin qu'ils vivent pleinement jusqu'à la fin.

Lorsque vous serez admis au programme, votre équipe de soins palliatifs, avec votre aide et celle de votre famille, élaborera un plan de soins qui vous conviendra.

L'équipe de soins palliatifs comprend au minimum une infirmière spécialisée en soins palliatifs et un médecin ou une infirmière praticienne, et peut comprendre un coordonnateur de soins, un travailleur social, un fournisseur de soins spirituels, un ergothérapeute, un physiothérapeute, un diététiste, un préposé aux soins à domicile, un paramédical, des bénévoles en soins palliatifs et d'autres personnes selon l'évaluation des besoins.

Que sont les soins palliatifs?

Les soins palliatifs sont une approche personnalisée pour les soins qui améliore la qualité de vie pour les personnes ayant une maladie mortelle. Ces soins mettent l'accent sur la prévention, le dépistage et le traitement des symptômes. La communication et la qualité de vie y sont primordiales.

Beaucoup de personnes pensent que les soins palliatifs sont fournis seulement pendant les dernières semaines et les derniers mois de vie lorsqu'il n'y a plus de possibilité de traitements curatifs. Ce n'est pas le cas puisque les interventions précoces en soins palliatifs sont associées à une meilleure qualité de vie et même, dans certains cas, à une plus longue vie. Une approche palliative des soins devrait commencer lors du diagnostic, au cours des traitements ou à tout moment où il est justifié de dépister et de contrôler les symptômes.

Idéalement, les soins palliatifs sont fournis par les gens qui connaissent le mieux le patient. Ceux-ci collaborent avec des experts au besoin. En plus d'aider la personne, les soins palliatifs aident à appuyer la famille pendant les changements au cours de la maladie et le décès, et au cours du processus de deuil.



Si je m'inscris au programme, est-ce que je serai admis dans une unité de soins palliatifs?

Nous savons que la plupart des gens veulent demeurer chez eux aussi longtemps que possible et nous visons à favoriser la réalisation de ce souhait. L'admission au Programme de soins palliatifs intégrés ne signifie pas l'admission à une unité de soins palliatifs ou à un lit de soins palliatifs. Il y a des moments où des personnes pourraient faire face à des transferts, à des hospitalisations ou à des séjours de répit. À tout moment, nous voulons que vous ayez une bonne compréhension de tous les aspects de vos soins et que vous soyez à l'aise avec les raisons justifiant votre transfert, l'établissement où vous allez, la personne qui vous rencontrera à votre arrivée et la personne à téléphoner si vous avez des questions.

Et si j'ai besoin d'un transfert?

Lorsqu'un transfert est requis, votre équipe de soins palliatifs veillera à ce que l'équipe d'accueil connaisse vos antécédents, vos souhaits et votre plan de soins.

Il y a 3 unités spécialisées dans la province où des soins palliatifs sont offerts : le centre provincial de soins palliatifs, un établissement de 10 lits à Charlottetown; 6 lits à l'hôpital du comté de Prince à Summerside et 4 lits à

l'hôpital d'O'Leary.

Il y a des lits de soins palliatifs à l'hôpital Western, à l'hôpital Kings County Memorial Hospital et à l'hôpital de Souris. S'il vient un temps où il faut envisager d'emménager dans un établissement de soins de longue durée, votre coordonnateur vous guidera et guidera votre famille au cours de ce processus.

Que faut-il apporter lors d'un transfert?

Il pourrait venir un moment où vous n'avez plus besoin de services de soins palliatifs spécialisés. Votre équipe de soins travaillera avec vous pour la transition vers le milieu de soins le plus approprié. Lors d'un transfert, veuillez apporter votre cartable des soins à domicile. Ce cartable devrait comprendre :

- **Liste complète des médicaments et des suppléments** – assurez-vous de mentionner tous les médicaments que vous prenez.
- **Pochette verte** – le dossier en plastique vert qui contient vos documents de planification préalable des soins. Cela pourrait comprendre votre directive sur les soins de santé, votre manuel sur la planification préalable des soins et un formulaire d'objectifs de soins.

Lorsqu'un retour au foyer est possible, l'équipe de l'établissement communiquera l'information au Programme de soins à domicile. Généralement, une infirmière de liaison des soins à domicile ou votre coordonnateur participera à l'élaboration de votre plan de congé. Vous pouvez toujours demander à rencontrer un membre de votre équipe de soins à domicile. Lorsque vous retournez chez vous, veuillez vous assurer d'avoir en votre possession votre cartable des soins à domicile.

Santé Î.-P.-É.