

Préparation pour coloscopie avec PICO-SALAX

Détails sur l'intervention : Vous allez subir une coloscopie, c'est-à-dire un examen du gros intestin. Il est très important de suivre les étapes des instructions de préparation pour s'assurer que le côlon est aussi propre que possible, car les selles peuvent cacher des excroissances. L'équipe médicale considère que votre intestin est vide lorsque vous n'éliminez que du liquide. Le liquide peut être clair, jaune ou coloré avec des traces de selles. Si vous ne suivez pas les directives pour la préparation exigée, votre rendez-vous peut être annulé.

Sept (7) jours avant la coloscopie

Communiquez avec votre médecin si vous prenez l'un des anticoagulants suivants :

Apixaban (Eliquis®)	Clopidogrel (Plavix®)
Rivaroxaban (Xarelto®)	Ticagrelor (Brilinta®)
Edoxaban (Lixiana®)	Prasugrel (Effient®)
Dabigatran (Pradaxa®)	Warfarin

- **Cessez de prendre** des comprimés de fer et des vitamines. Continuez à prendre tous vos autres médicaments, sauf avis contraire.
- **Cessez de manger** des noix et des graines, p. ex. des graines de lin, de sésame et de chia, des baies et du maïs soufflé.

Si vous avez le diabète, vous devriez avoir reçu une fiche d'information intitulée *Préparation à la coloscopie : ajustement des médicaments pour le diabète*. Assurez-vous de la lire.

Planifiez votre arrêt de travail. Envisagez de prendre un jour de congé la veille de la coloscopie pour compléter votre préparation intestinale. Prévoyez de prendre congé le jour même de l'examen.

Prenez des dispositions pour le transport. Une personne de confiance devra vous ramener à la maison après votre coloscopie.

Procurez-vous une (1) boîte de PICO-SALAX à la pharmacie.
Il n'est pas nécessaire d'avoir une ordonnance.

Si vous avez des questions sur la préparation pour votre coloscopie, veuillez contacter la ou le médecin qui effectue l'examen pour obtenir des instructions. Si votre coloscopie a été planifiée dans le cadre du Programme de dépistage du cancer colorectal, veuillez appeler au 1-855-733-0762.

Si vous avez une urgence le jour de la coloscopie, vous devez appeler le service d'endoscopie où est prévue votre intervention.

- Service d'endoscopie de l'hôpital Queen Elizabeth : 902-894-0055
- Service d'endoscopie de l'hôpital du comté de Prince : 902-432-2541

Le jour avant la coloscopie

- **Il ne faut plus manger d'aliments solides.**
- Il est conseillé de boire **de 3 à 4 litres de liquides clairs** en plus de la solution de préparation intestinale. Vous pouvez boire les liquides suivants jusqu'à 2 heures avant la coloscopie :
 - Boissons énergétiques, p. ex. Electrolyte Gastro, Gatorade ou Powerade
 - Boissons gazeuses claires, p. ex. Sprite, Ginger Ale, 7-Up
 - Eau
 - Kool-Aid, thé glacé, limonade
 - Thé noir ou tisane, café sans produit laitier ni substitut de lait
 - Jus de fruits sans pulpe, p. ex. pomme, raisin blanc, canneberge blanche
 - Soupes claires, p. ex. consommé, bouillon
 - Eau de coco sans pulpe
 - Popsicle
 - Jell-O
 - **Aucun liquide de couleur rouge, bleue ou mauve; aucune boisson à base de lait; aucune boisson alcoolisée**

Préparez et réfrigérez votre solution de préparation intestinale en suivant les instructions sur la boîte. Réfrigérer la solution en améliore le goût, et la boire avec une paille peut vous aider à moins la goûter.

Si vous êtes diabétique, essayez de maintenir votre apport calorique habituel sous forme liquide. Testez votre glycémie à plusieurs reprises au cours de la journée, y compris au coucher.

À quoi faut-il s'attendre après la première dose de la solution de préparation intestinale?

- Restez à proximité d'une toilette. Vous aurez des selles fréquentes semblables à la diarrhée. Il est possible de ressentir des crampes, ce qui est normal.
- La solution commence généralement à agir au bout de 1 à 3 heures, **mais il est possible que ce soit un peu plus long**. Pour certaines personnes, les effets peuvent commencer à se faire sentir après 6 à 8 heures ou plus. La prochaine dose mettra moins de temps à agir. Tenez compte de cela si vous avez des déplacements à faire la veille de votre examen.
- Au besoin, il est possible de prendre des Gravol (25 ou 50 mg) et d'autres médicaments (comme des Tylenol ou un médicament contre la migraine) par voie orale pendant la préparation, jusqu'à 3 heures avant la coloscopie.

Information sur le rendez-vous et l'arrivée à l'hôpital

Arrivée à l'hôpital

Vous devez arriver à l'hôpital et vous inscrire au service d'admission 60 à 90 minutes avant l'heure prévue de votre coloscopie. Par exemple, si votre rendez-vous est à 8 h, vous devez arriver à l'hôpital et vous inscrire à 7 h.

La coloscopie dure de 20 à 30 minutes et une période de 30 à 60 minutes est prévue ensuite pour récupérer. En tout et partout, il faut prévoir de rester à l'hôpital de 2 à 3 heures.

Liste de vérification pour l'hôpital

- Apportez la liste récente de vos médicaments.
- Faites-vous accompagner d'une ou un interprète si vous ne comprenez pas ou ne parlez pas l'anglais.
- Faites-vous accompagner d'une personne de soutien si vous avez besoin d'aide.
- Apportez votre carte-santé de l'Île-du-Prince-Édouard ou une preuve d'un régime d'assurance médicale de remplacement.
- **Ne portez** aucun bijou, p. ex. bagues, montre, boucles d'oreille, bracelets ou colliers.
- **N'apportez pas** d'objets de valeur.

RAPPEL

- Si vous recevez un **médicament sédatif** pour la coloscopie, vos facultés peuvent être affaiblies jusqu'à 24 heures après l'examen.
 - Il est déconseillé de signer des documents juridiques.
 - Vous ne serez pas en mesure de conduire vous-même jusqu'à votre domicile. Une personne de confiance devra venir vous chercher au service d'endoscopie. Si vous n'avez pas de chauffeur, votre examen sera annulé. Un taxi peut être un mode de transport acceptable, mais seulement si quelqu'un vous accompagne.
 - Vous ne devez pas boire d'alcool ni prendre de somnifères ou de médicaments contre l'anxiété.
 - Vous ne devez pas avoir la responsabilité d'une autre personne, p. ex. un bébé, un jeune enfant ou une personne en mauvaise santé.
- Si vous prenez des anticoagulants, discutez avec la ou le médecin du moment où vous pourrez reprendre ces médicaments. Recommencez à prendre tous vos autres médicaments, sauf avis contraire.

Directives concernant la préparation intestinale PICO-SALAX

À 19 h, la veille de la coloscopie :

- Remplir un verre de 150 ml (5 oz) d'eau froide. Verser le contenu d'un (1) sachet dans le verre (si la solution se réchauffe, la laisser refroidir avant de la boire). Remuer la solution 2 à 3 minutes jusqu'à sa dissolution complète. La solution devrait être trouble et de couleur blanc cassé.
- **Boire la première dose** de la solution PICO-SALAX (150 ml) suivie de 1,5 à 2 litres de divers liquides clairs.

De quatre (4) à six (6) heures avant la coloscopie :

- Remplir un verre de 150 ml (5 oz) d'eau froide. Verser le contenu du deuxième sachet dans le verre (si la solution se réchauffe, la laisser refroidir avant de la boire). Remuer la solution 2 à 3 minutes jusqu'à sa dissolution complète. La solution devrait être trouble et de couleur blanc cassé.
- **Boire la deuxième dose** de la solution PICO-SALAX (150 ml) suivie de 1,5 à 2 litres de divers liquides clairs. *Remarque : si vous avez un rendez-vous tôt le matin, vous devrez vous lever au milieu de la nuit pour terminer la solution.*

Deux (2) heures avant la coloscopie :

- Il ne faut plus manger ni boire.